

Curriculum vitae di Daniela Cogato

La passione per il cammino mi accompagna da sempre, il fitwalking mi ha permesso di condividerla e mi ha fornito un valido strumento per trasmetterla

Istruttrice abilitata di Fitwalking metodo Maurizio Damilano dal 2017

Master di formazione: Sostegno al ruolo dell'Istruttore di Fitwalking 2017

Istruttrice di Fitwalking Cross dal 2018

WALKin Trainer dal 2019

Istruttrice Fidal dal 2020

Presidentessa dal 2018 dell'A.S.D. Periferic Village, per la quale dal 2017 organizza e tiene corsi di fitwalking

Fondatrice e animatrice del gruppo di cammino Walkinprogress

Zona di attività: comune di Torino e provincia

Cell 333 3381823

danieladycogato@gmail.com